

Gardintrapper (trappestiger)

Nivå 2: 0-100 cm, nivå 3: 100-150 cm,

nivå 4: 150-315 cm (plattformhøyde/ståplan)



Risikovurder arbeidet som skal utføres og velg riktig utstyr ut ifra plassering/bruk.

Følgende krav må ivaretas uavhengig av nivå:

- Skråstilte ben for ekstra stabilitet
- Sklisikring under ben
- Max høyde mellom trinn: 30 cm
- Trinndybde: minst 8 cm

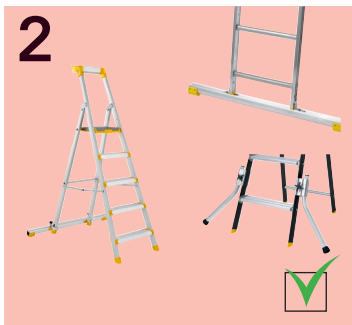
Bildene viser eksempler på riktige produkter og bruk:



Krav til nivå 2 (0-100cm):

- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 30×25 cm
- Avstand fra plattform til bøyletopp minimum 60 cm

Produkt: Wibe: Profftrapp 44P (trappestige)



Krav til nivå 3 (100-150cm):

- Stigefot/støtteben foran eller bak (begge sider). Se brukerveiledning, velg det som passer best til jobben. Stigefot/søtteben skal ligge an på gulv/underlag på begge sider.
- Stoppanvisning minimum 60 cm høyde eller rekkverk på minst 3 sider.
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 30×25 cm

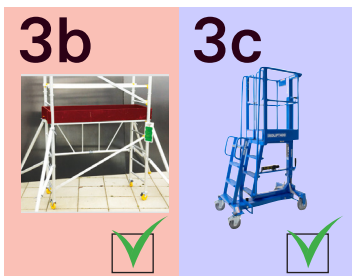
Trappestige med støtteben har større bruksområde enn stigefot (For eksempel i trange rom, inn mot vegg, over sviller/hindringer på gulv mm.)



Krav til nivå 4 (150-315cm):

- Rekkverk på minst tre sider og stram rygg sikring. Minimumshøyde 100cm fra ståplan
- Stigefot/støtteben foran og bak (begge sider)
- Minimumsmålet på ståplanet skal være (b x d) 40×40 cm

Produkt: Zarges Zap Neo med støtteben og rygg sikring



Gode alternativer til bruk av trappestige:

3b Rullestillas med rekkverk, sparkebord og støtteben
(Se krav faktaark rullestillas)

3c Ixolift er alternativ opp til 200cm ståhøyde. Se SMART 02.01



Arbeid i trapper:

Zarges Zap Z600 trappestige for bruk i trapper.

Se SMART 10.01

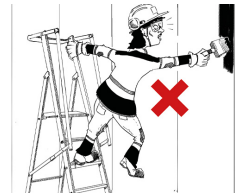


Valg av riktig utstyr

- Ta hensyn til brukerens høyde ved valg av utstyr (160-200cm tilsvarer 2-trinn forskjell på en arbeidsbukk og trappestige)
- Innkjøpskrav
 - Proffutstyr, dvs. utstyr for kommersiell bruk
- Tekniske krav
 - Alt utstyr skal oppfylle de tekniske kravene i relevante NS-EN standarder eller ha tilsvarende sikkerhetsnivå
- Utstyr kan bestilles hos Optimera/Montér
 - optimera.no, tlf.: 22 16 88 00

Riktig bruk

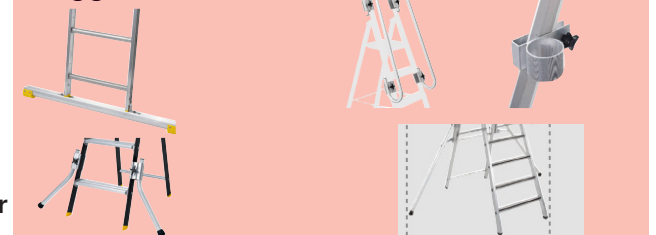
- Stigefot/støtteben må være i kontakt med underlaget
- Velg riktig utstyr som er dimensjonert for arbeidet
- **Det skal alltid arbeides mot trinnene (ikke sideveis) på trappestiger**
- Opplæring for bruk av utstyret i.h.t brukerveiledning
- Riktig oppstilling av utstyr, sklisikkert og stabilt underlag
- Ekstrem ryddighet rundt arbeidsområdet
- Alltid holde seg fast og ha ansiktet vendt mot trinnene når man går opp eller ned
- Forbud; Ikke hopp ned fra utstyret
- Tilstrekkelig sikring må være på plass der det arbeides ved dekkekanter, utsparinger, sjakter, trapper osv.
- Skal ikke brukes i trapper
- Skal ikke brukes på arbeid som kan utløse mye energi (f.eks. rivearbeider med bruk av brekkjern, spett e.l.)



Kontroll av utstyret

- Sjekk utstyret før bruk og på vernerunder
 - Produkter med feil skal tas ut av bruk og evt. repareres
- Eksempler på feil:**
- Deformert trinn/vanger
 - Bruddskader
 - Manglende endeklosser/avstivninger/skruer og nagler

Tilleggsutstyr



- 1 Verktøybrett
Holder vangene sammen på toppen
- 2 Plattform
Det øverste "trinnet" som låser stigen
- 3 Merking
Godkjenningsmerke, produsentensmerke, merking for bruk og produksjonsdato
- 4 Avstiverstag
Stiver av stigen og gjør den mer stabil

- 5 Vange- og trinnforbindelse
Oppstår det skade her må stigen byttes
- 6 Vanger
Særlig nederst på stigen kan vangene bli skadet
- 7 Stigesko
Disse må være intakte ellers kan stigen skli

Merking av utstyr

- Utstyr som ikke er i henhold til GRAS skal oppgraderes, fjernes eller merkes med sjablong "ikke stå her" (art nr.10009222) på trinnene over godkjent nivå. kraftex.no. Se SMART 07.17
- Benytt sjablong (art nr.10009590) for merking av firmanavn. Kraftex.no
- Stigestropp bestilles hos distriktets HMS-personell / Arno Remmen. Se SMART 08.15
- Utstyr anbefales å merkes med klistremerke/QR-kode "Sikker bruk av arbeidsbukker og trappestiger" (art nr.10009412). Kraftex.no

